

## Dog-in statt Burn-out

Der Bürohund liefert viele Vorteile. Der wichtigste Aspekt für die organisierte Zulassung von Hunden im Büro, ist der gesundheitliche. Der Kollege Hund kann uns vor einem Burnout schützen.

## MEHR.WERT.HUND.

Neben dem wichtigen Gesundheitsaspekt, hilft der Bürohund Ihrem Unternehmen in folgenden Bereichen:

### Arbeitgebermarke

Die Zulassung von Bürohunden entspricht den aktuellen Erwartungen neuer Talente. Unternehmen mit Bürohunden sind sympathischer für Mitarbeitende und den Markt.

### Human Resources

Das Betriebsklima verbessert sich und die Loyalität der Mitarbeitenden steigt. Stellenangebote mit dem Hinweis auf Bürohund erhalten mehr Aufmerksamkeit.

### PR

Social-Media-Aktivitäten mit Bürohund erhalten deutlich mehr Aufmerksamkeit und emotionale Reaktionen. Direkte und indirekte Kommunikation über Touchpoints des Unternehmens multiplizieren die Reichweite.

### Arbeitsabläufe

Neuteambildung vollzieht sich schneller über die Brücke Hund. Die Kommunikation zwischen Abteilungen wird durch Gemeinsamkeiten verbessert.

## Öffentlichkeit

### Für das Thema Bürohund

Als Pioniere der strategischen Integration von Hunden im Büro, machen wir das Thema Bürohund seit 2014 öffentlich bekannt. Damit sorgen wir ehrenamtlich für ein breites öffentliches Interesse und ebenen Wege für alle.

## Lösungen

### Für die Integration von Bürohunden

Auf der Basis unserer Erfahrungen aus der Praxis, haben wir konkrete Integrationspläne entwickelt und stellen sie unseren Mitgliedern zur Verfügung.

## Support

### Für Unternehmen mit Bürohund

Wir unterstützen unsere Mitglieder mit Bürohund in den Bereichen Arbeitgebermarke, Öffentlichkeitsarbeit und Recruiting.

## Kontakt

### Bundesverband Bürohund e.V.

c/o Markus Beyer

Riemannstr. 22 - 10961 Berlin

Tel.: 030 60 92 68 23

Web: [bv-bürohund.de](http://bv-bürohund.de)

Mail: [info@bv-buerohund.de](mailto:info@bv-buerohund.de)



[facebook.com/BundesverbandBuerohund/](https://facebook.com/BundesverbandBuerohund/)



[twitter.com/BV\\_Buerohund](https://twitter.com/BV_Buerohund)



[instagram.com/bundesverband\\_buerohund/](https://instagram.com/bundesverband_buerohund/)

Registriert: Amtsgericht Berlin Charlottenburg VR 33186 B

# INTERNATIONALER BÜROHUNDTAG 22.06.2018

Sie sollten mitmachen.  
Wir unterstützen Sie dabei.

LET'S CHANGE THE FUTURE



## Der Tag

Zu diesem besonderen Tag heißen auch deutsche Unternehmen ihre Mitarbeiter mit ihrem entspannten Hund willkommen.

Dieser Tag gibt uns allen die Möglichkeit, den Bürohund zu erleben und Geld für einen guten Zweck für die Arbeit zur vereinfachten Zulassung von Hunden im Büro, zur Senkung der Volkskrankheit Burnout, zu sammeln.

## Nehmen Sie Teil und...

...machen in der Presse und in den sozialen Netzwerken auf Ihr menschen- und hundefreundliches Unternehmen aufmerksam. Gleichzeitig verbringen Sie einen angenehmen Tag mit dem Kollegen Hund und sorgen damit für besseres Betriebsklima, höhere Aufmerksamkeit in der Öffentlichkeit, verbesserte Recruitingchancen und nebenbei sammeln Sie Spenden für einen guten Zweck.

Wir unterstützen Sie bei der Vorbereitung Ihres Events.



## Wir unterstützen Sie

Wir wollen, dass dieser Tag erfolgreich für Sie, Ihr Unternehmen und die Bürohunde wird. Dafür liefern wir einige Empfehlungen, die Sie entsprechend Ihrer Rahmenbedingungen anpassen können.

1. Melden Sie sich bitte in unserem Programm #TeamBürohund-Unternehmen an:

<http://bv-bürohund.de/teambürohund/>

### 2. Sie erhalten als Teilnehmer:

- Eintrag auf unserer Bürohundkarte Deutschland
- Veröffentlichung eines Stellenangebotes
- Persönliche Ausweise für Ihre Bürohunde
- Bürohund Halstücher
- Bürohund Aufkleber
- Bürohund Türanhänger
- Bürohund Flyer

### 3. Erhalten Sie zusätzlich:

**Cütig bis 19.06.2018**

- Roadmap für den Bürohundtag
- Auflistung Veranstaltungsideen
- Vorlage Tagesregeln
- Tipps für einen erfolgreichen Bürohundtag
- Vorlage allgemeine Regeln
- Gedankenanstöße für Ihre Öffentlichkeitsarbeit
- Hund- und Halteretikette
- Pressemappe mit Bürohundartikeln
- Veröffentlichung Ihrer Eventfotos
- Teilnahme-Urkunde

## Oxytocin

### Wir können wieder lächeln.

Das Hormon wird beim Streicheln des Hundes im Körper des Menschen und des Hundes produziert und senkt die Stresshormone Insulin und Cortisol. Gleichzeitig stößt es die Produktion des Glückshormons Dopamin an.

## Unterbrechung

### Wir sind zurück in der Realität.

Ein Hauptgrund für psychische Erkrankungen ist der individuell empfundene Stress. Oft entsteht dieser chronische Stress durch automatisierte und nicht bewusste persönliche Handlungsabläufe. Ein Hund kann diese unbewussten Abläufe unterbrechen und uns wieder erden.

## Bewegung

### Wir leben länger und gesünder.

Allein 15 Minuten Bewegung am Tag senken die Risiken für kardiovaskuläre Erkrankungen, Diabetes, Schlaganfall, Depression, Osteoporose, Dickdarmkrebs und Brustkrebs. Mit einem Hund bewegen wir uns mehr, als dieses Mindestmaß.

## Begegnung

### Wir reden wieder.

Der Hund verhindert den Kommunikationsinfarkt und schafft eine Brücke zwischen Menschen und Abteilungen. Gesundheitliche Risiken durch Einsamkeit nach dem Büro werden minimiert.

# Heute ist der internationale Bürohundtag 2018

Wir nehmen teil :)

DOG-IN **STATT** BURN-OUT

**BVBH** 

Bundesverband Bürohund e.V.

[www.bv-bürohund.de](http://www.bv-bürohund.de)